

Gestärkt in
die Zukunft

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise

NACHTTREFFEN

Um die Inhalte der beiden Vorträge noch besser vertiefen oder ergänzen zu können, bietet die Liga Leben und Gesundheit Tulln Nachtreffen an. Die Treffen können natürlich auch besucht werden, wenn man den Haupt-Vortrag verpasst hat.

Gesprächsgruppe

mit Hans Hartig (Dipl. Lebens- und Sozialberater)

Gemeinsames Gespräch in kleinem Rahmen über schwierige Lebenssituationen, Krisen und Resilienz

Fr | 9. / Do | 22. / 29. Okt. | jeweils 19 Uhr

Ernährungstreffen

mit Sonja Sommersguter (Ernährungstrainerin)

Vertiefung zu wichtigen Ernährungsthemen und praktischer Austausch zur Umsetzung im Alltag

Do | 15. Okt. / 5. / 19. Nov. / 3. Dez. | jeweils 19 Uhr

WO **Seminarraum der Liga Leben und Gesundheit
Frauentorgasse 89 | 3430 Tulln**

KOSTEN **Unkostenbeitrag erbeten**

INFO &

ANMELDUNG ☎ 0676 833 228 68 | Sonja Sommersguter

☎ 0676 833 222 12 | Hans Hartig

🌐 www.llg.at/veranstaltungen

📧 tulln@llg.at

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise

