

# TRAUER durchschreiten – zum Leben finden

Jeder begegnet in seinem Leben Krisen: eine schwere Krankheit, der Tod eines lieben Menschen, Trennung, Kündigung, Behinderung, ein schwerer Unfall, etc. Solche Lebensumstände werfen uns aus den gewohnten Bahnen. Krisen sind aber auch Chancen. Sie eröffnen uns die Möglichkeit neue Bahnen einzuschlagen. Wege, die uns dazu führen das Leben viel tiefer, erfüllter und bewusster zu genießen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Fragen:

- Was hilft uns, wenn wir trauern?
- Wie können wir gesund trauern ohne verbittert zu werden?
- Wie können wir andere Menschen in ihrer Trauer begleiten?

Der Referent, der selbst eine behinderte Tochter hat, spricht aus der Praxis – aufgrund seiner eigenen Erlebnisse und aufgrund seiner Erfahrungen in der Begleitung vieler Menschen in Trauer und Lebenskrisen.

**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



life Seminar  
**Top**  
A small icon of a person in a dynamic, jumping or dancing pose, positioned below the word 'Top'.

A photograph of a woman with long, wavy brown hair, looking down with a sad expression. Her hands are pressed against her forehead, suggesting she is in a state of grief or stress. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# TRAUER durchschreiten – zum Leben finden

**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



1. TERMIN Dienstag | 9. Oktober 2018 | 🕒 19.00

# Die heilende Wirkung des Trauerns

Was ist Trauer und warum ist sie manchmal notwendig?

2. TERMIN Dienstag | 16. Oktober 2018 | 🕒 19.00

# Von der Trauer zur Fülle

Die Trauerphasen verstehen und begleiten

3. TERMIN Dienstag | 23. Oktober 2018 | 🕒 19.00

# Zurück ins Leben finden

Wie können wir unseren Blick wieder nach vorne richten und ein erfülltes Leben führen?



REFERENT

**Hans Hartig** | dipl. Lebens- und Sozialberater und psychologischer Berater im Fachbereich Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl, Seelsorger, Ausbildungen in Gesprächs-therapie, Tiefenpsychologie, Theologie und Trauerbewältigung, verheiratet, zwei erwachsene Kinder

WO

**Seminarraum der Liga Leben und Gesundheit | Frauentorgasse 89 | 3430 Tulln**

KOSTEN

Eintritt frei

ANMELDUNG  
& INFO

📞 0676 833 22 212

🌐 [www.llg.at/veranstaltungen](http://www.llg.at/veranstaltungen) | @ [tulln@llg.at](mailto:tulln@llg.at)

Ein Service der Kirche der Siebenten-Tags-Adventisten