

LEBENSGLÜCK durch Lebenssinn

Warum ein sinnerfülltes Leben zu- gleich auch ein glückliches Leben ist

Wir alle wollen gerne glücklich sein. Die Sehnsucht nach Glück motiviert uns und beeinflusst unsere Handlungen sehr stark. Trotzdem sind so viele Menschen unglücklich. Der Begründer der Logotherapie Dr. Viktor Frankl machte in seiner langjährigen Praxis die Feststellung, dass wir das Glück nicht direkt anstreben können. Sonst flieht es vor uns wie ein Vogel, den wir einfangen wollen. Wenn wir allerdings bestrebt sind unser Leben mit Sinn zu erfüllen, dann stellt sich das Glück als Nebenprodukt ein. Dann ist das Glück in unserer Nähe wie ein Vogel, dem wir Futter geben und der immer wieder gerne kommt.

Was macht unser Leben sinnvoll und glücklich zugleich? Welches „Futter“ ist am besten geeignet für den „Vogel des Glücks“?

Die Antworten auf diese Fragen und ihre praktische Anwendung im Alltag sind Gegenstand dieser Seminarreihe.

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



life Seminar
Top
A small icon of a person with arms raised, positioned below the word 'Top'.



LEBENSGLÜCK durch Lebenssinn

Warum ein sinnerfülltes Leben zugleich
auch ein glückliches Leben ist

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



1. TERMIN Dienstag | **13. März 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Hans Hartig

Lebensfreude durch Lebenssinn

Die phantastischen Auswirkungen eines sinnvollen Lebens

2. TERMIN Dienstag | **20. März 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Hans Hartig

Selbstbestimmt glücklich sein

Welche Freiheiten haben wir und wie können wir sie nutzen?

3. TERMIN Dienstag | **3. April 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Mag. Oliver Fichtberger

Worin der Sinn von Konflikten liegen könnte

Wie wir Konflikte sinnvoll nutzen können

4. TERMIN Dienstag | **10. April 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Mag. Oliver Fichtberger

Die Macht unserer Worte verstehen

Wenn wir unsere Worte sinnvoll wählen, können sie uns und andere glücklich machen

5. TERMIN Dienstag | **17. April 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Hans Hartig

Das Sinn(es)organ fürs Lebensglück

Wodurch erkennen wir was uns wirklich glücklich macht?

6. TERMIN Dienstag | **24. April 2018** | ☺ 19.00
REFERENT Hans Hartig

Werte machen das Leben wertvoll

Neue Lebensfreude durch eine neue Lebensperspektive

REFERENTEN **Hans Hartig** | dipl. Lebens- und Sozialberater und Seelsorger, Ausbildungen in Gesprächstherapie, Tiefenpsychologie, Theologie und Trauerbewältigung. Diplomierter Lebens- und Sozialberater und psychologischer Berater im Fachbereich Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl, verheiratet, zwei erwachsene Kinder



Oliver Fichtberger, M. Th. | Verheiratet mit Berit, Hebamme, drei fast erwachsene Kinder, Theologe, Führungskraft, Mediator, Pastor, neugierig, lernhungrig, experimentierfreudig, geht den Dingen gerne auf den Grund, humorvoll und kreativ



WO **Seminarraum der Liga Leben und Gesundheit | Frauentorgasse 89 | 3430 Tulln**

KOSTEN Eintritt frei

ANMELDUNG & INFO

☎ 0676 833 22 212

🌐 www.llg.at/veranstaltungen | @ tulln@llg.at

Ein Service der Kirche der Siebenten-Tags-Adventisten